

2026 10 20

9:30 – 10:30 val.

Dalyvių registracija. Sutikimo kava, arbata.

10:30 – 10:40 val.

Konferencijos atidarymas

10:40 – 11:10 val.

„Ne greičiau, o tvariau: švietimas be perdegimo“
(Aušra Baliukynaitė, Jurbarkas, Lietuva)

11:15 – 11:45 val.

„Vaikų ir jaunuolių sveikatinimas: bendra pastanga“
(Dr. Jūratė Litvinaitė, Respublikos Prezidento patarėja,
Švietimo, mokslo ir kultūros grupė)

11:50 – 12:50 val.

„Kneipo filosofijos principai darbo aplinkoje“
(Dr. Regina Webersberger, Pasaulinė Kneipo
organizacija, Austrija)

13:00 – 13:55 val.

Pietų pertrauka

14:00-14:30 val.

„Kneipo filosofija Jurbarko „Ąžuoliuko“ mokykloje –
sveikata, pažinimas ir atradimai kiekvienam vaikui“
(Snieguolė Mažeikienė, Jurbarkas, Lietuva)

14:35 – 15:00 val.

„Vidinių resursų paieškos. Kvapo galia“
(Virginija Stukaitė, Londonas, Jungtinė Karalystė)

15:05 – 16:50 val.

„Pajautos didinimas: vidinės darnos atkūrimas“
(Monika Didžbalienė, Vilnius, Lietuva)

16:50-17:00 val.

Refleksija

18:00 val.

Vakarienė

2026 10 21

7:30 – 8:00 val.

„Sveikatinanti mankšta pagal Kneipo principus“

8:00 – 8:50 val.

Pusryčiai

9:00 – 9:30 val.

„Kūnui ir sielai: S. Kneipo procedūros gerai moters
ir vyro savijautai“

(Liudmila Pokvytytė, Jurbarkas, Lietuva)

9:30 – 10:00 val.

„Rope Flow: terapinis judesys streso mažinimui“

(Eglė Ramanauskaitė, Tauragė, Lietuva)

Praktiniai užsiėmimai /veiklos

10:00– 11:30 val. (vienas dalyvis išsirenka vieną
veiklą)

„Vidinių resursų paieškos. Kvapo galia“

(Virginija Stukaitė, Londonas, Jungtinė Karalystė)

„Kūnui ir sielai:S. Kneipo procedūros gerai moters ir
vyro savijautai. Praktinis įvadas“.

(Liudmila Pokvytytė, Jurbarkas, Lietuva)

„Rope Flow:terapinis judesys streso mažinimui“

(Eglė Ramanauskaitė, Tauragė, Lietuva)

„Emocinė savireguliacija su dailės terapija“

(Aušra Šumakarė, Kaunas, Lietuva)

11:30– 12:00 val.

Refleksija. Ką parsivežu iš konferencijos?

(Snieguolė Mažeikienė, Jurbarkas, Lietuva)

(Žaneta Gribauskiene, Jurbarkas, Lietuva)

(Liudmila Pokvytytė, Jurbarkas, Lietuva)

12:00 – 12:15 val.

Išsiregistravimas iš viešbučio

KONFERENCIJOS LEKTORIAI:



Aušra Baliukynaitė

Jurbarko rajono savivaldybės
administracijos Švietimo, kultūros ir
sporto skyriaus vedėja.
Ekonomikos ir verslo vadybos
magistrė (Švietimo lyderystės
programa)



Dr. Jūratė Litvinaitė

Respublikos Prezidento patarėja.
Švietimo, mokslo ir kultūros grupė.
Švietimo ekspertė, istorikė,
sociologė



Snieguolė Mažeikienė

Jurbarko „Ąžuoliuko“ mokyklos
direktorė, programos eTwinning
mentorė Lietuvoje, Kneipo draugijos
darbo vadovė ,
Švietimo vadybos magistrė



Dr. Regina Webersberger

Tradicinės ir alternatyviosios medicinos
gydytoja, Kneipo daktarė, Aukštutinės
Austrijos Marijos vienuolių, SPA
Kneipo sanatorijos ir mokyklos
gydytoja.. Kneipo gydytojų rengimo,
suaugusiųjų švietimo lektorė.

**Virginija Stukaite**

Jungtinės Karalystės lituanistinės etnokultūros ir dramos mokyklos „Bitė“ Londone (3 padaliniai) steigėja ir direktorė, lietuvių bendruomenės Švietimo tarybos pirmininkė. Filologė ir etnologė.

**Monika Didžbalienė**

sertifikuota kvėpavimo bei meditacijos praktikų instruktorė, padedanti kurti gilesnį ryšį su savimi. Emocijų paleidimo metodo sertifikuota instruktorė.

**Liudmila Pokvytytė**

Sveikatos pedagogė ir trenerė pagal S. Kneipo metodiką, Kneipas – vaikams konsultantė, S. Kneipo draugijos vadovė

**Eglė Ramanauskaitė**

M. Mažvydo (Tauragė) progimnazijos psichologė, knygos „Ko iš tikrųjų nori vaikai“ autorė, suformulavusi savitą bendravimo su vaikais ir jų ugdymo filosofiją – trijų poreikių teoriją.

**Aušra Šumakarė**

„Kūrybos terapijos namai“ Steigėja ir vadovė, profesionali dailininkė, dailės terapijos ir dailės saviraiškos grupių vadovė

STENDINIAI PRANEŠIMAI

Konferencijos stendų parengimas, informacinės medžiagos pateikimas ir jų priežiūra renginio metu.

(Žaneta Gribauskienė, Jurbarko „Ąžuoliuko“ mokyklos direktoriaus pavaduotoja ugdymui)

**KONFERENCIJĄ MODERUOJA****Jonė Marija Mockutė**

Europos studijų ir Psichologijos bakalauro. Šiuo metu tęsiamos Psichologijos bakalauro studijos VU. Ilgametė savanorystės patirtis psichikos sveikatos srityje.

**Tarptautinė teorinė - patyriminė konferencija**

„Kneipo kodas švietime: nuo įkvepiančių lyderystės istorijų iki harmonijos darbe ir gyvenime“

**2026 m. spalio mėn. 20 – 21 d.
„Royal SPA Residence“, Pakalnės g. 3,
Birštonas**

ORGANIZATORIAI:**PARTNERIAI:**

JURBARKO
RAJONO
SAVIVALDYBĖ

RĖMĖJAI: